

Nummer gegen Kummer für überforderte Eltern und Kinder in Not

Die Maßnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus sind für alle Eltern eine Herausforderung und können Stress und Ängste auslösen. Veränderte Tagesstrukturen, Homeoffice ohne gesicherte Kinderbetreuung, finanzielle Engpässe und die Einschränkung der gewohnten Sozialkontakte - oft hilft schon, darüber zu sprechen. Eltern, die sich in der aktuellen Situation überfordert oder in einer Erziehungsfrage hilflos fühlen, können sich an das Elterntelefon wenden: Unter der Telefonnummer 0800 111 0 550 bietet der Verein „Nummer gegen Kummer“ ein kostenloses und anonymes Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot.

Kinder und Jugendliche, die sich Sorgen machen, verängstigt oder traurig sind oder nicht mehr weiterwissen, können unter der Telefonnummer 0800 111 0 333 und unter T 116 111 (von überall in Europa) beim Kinder- und Jugendtelefon anrufen. Dort sitzen erwachsene oder jugendliche Beraterinnen und Berater am Telefon. Die Hotline ist montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr kostenlos zu erreichen. Außerdem gibt es auf www.nummergegenkummer.de eine Online-Beratung.